

EVA & Endomarch Online Veranstaltung 27.03.2021

Im Rahmen unserer kostenlosen Online-Veranstaltung zum Endometriose Awareness Monat März möchten wir Patientinnen, Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit bieten mehr über die Erkrankung Endometriose zu erfahren.

Die Endometriose-Symptome können sich sehr vielseitig darstellen und stehen nicht in direktem Zusammenhang mit dem Schweregrad der Erkrankung. Endometriose kann Einfluss auf alle Lebensbereiche der Betroffenen haben: Sie fühlen sich oft durch Schmerzen oder andere Beschwerden im Berufsalltag, im Privatleben oder der Partnerschaft stark eingeschränkt.

Aus diesem Grund haben wir versucht die Themengebiete breit zu fächern und möchten euch verschiedene Therapieansätze näherbringen. Besonders am Herzen liegt es uns, auch über Tabu's zu sprechen.

Folgende Programmpunkte haben wir aus unseren zahlreichen Gesprächen, E-Mails und Telefonaten im Laufe unserer langjährigen Vereinstätigkeit für euch zusammen getragen.

Dieses spannende und abwechslungsreiche Programm erwartet euch im Rahmen unseres Online-Events.

Wir freuen uns auf einen interessanten Tag mit euch!

Programm:

- 08:00-08:30 Uhr** Vorstellung EVA + Vorstand: Fr. Ines Mayer, Obfrau EVA und Fr. Michaela Kahr, Stellvertretende Obfrau EVA
Vorstellung Endomarch: Fr. Mag. Yasaman Miremadi
- 08:30-09:00 Uhr** Endometriose aktuell – Wissenswertes für Betroffene:
Fr. Dr. Astrid Sautner, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
- 09:00-10:30 Uhr** Reproduktionsmedizin: Hr. Assoc. Prof. PD. Dr. Kazem Nouri und Psychologischer Aspekt Kinderwunsch bestehend/Umgang damit, Paarbeziehung aber auch: wie schließe ich damit ab: Fr. Mag. Yasaman Miremadi
- 10:30-11:30 Uhr** Psychologische Aspekte der Diagnosefindung, Unsicherheiten, Ängste, Umgang mit der Diagnosestellung: Fr. Mag. Adriana Ackermann
- 11:30-12:00 Uhr** Yoga für Endometriose-Patientinnen: Fr. Rita Hofmeister
- 12:00-13:00 Uhr** Mittagspause (kein Programm)
- 13:00-14:00 Uhr** Ernährung, Selbstfürsorge: Fr. Catharine Seidl, Ernährungsberaterin und körperorientierter Transformationscoach NESO
- 14:00-15:00 Uhr** Osteopathie bei Endometriose: Fr. Ingeborg Kremen-Pilz, MSc D.O., PGD WHO
- 15:00-16:00 Uhr** Sexualität und Endometriose: Fr. Magdalena Heinzl, Sexualpädagogin, Sexualberaterin und Beckenbodentrainerin und Fr. Miriam Mottl, Frauenärztin und Sexualmedizinerin
- 16:00-17:00 Uhr** Energetische, emotionale und spirituelle Begleitung von Klienten mit der Diagnose mit Einbeziehung des Familiensystems:
Fr. Ursula Wald, Natur-Feld-Kinesiologin, LSB und Supervisorin
- 17:00-18:00 Uhr** Von Eingriffen zum Aufgreifen - Kleine Anleitung im Umgang mit Operationen und Notoperationen: Fr. Gisela Hajek, Psychologin und Psychotherapeutin in Ausbildung
- 18:00-18:30 Uhr** Austausch und Vernetzung der Teilnehmer, Danksagung: Fr. Michaela Kahr, Obfrau Stellvertretung EVA

