

## **Literatur zu Endometriose**

Ewald Becherer und Adolf E. Schindler (Hg.): Endometriose. Ganzheitlich verstehen und behandeln – ein Ratgeber. 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Kohlhammer

Jörg Keckstein (Hg.): Endometriose. Die verkannte Frauenkrankheit. Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht. Diametric

Martin Sillem: Endometriose. Gutartig, aber gemein. Die versteckte Krankheit erkennen und wirksam behandeln. Trias Verlag

Johanna Helen: Leben mit einem Chamäleon. Endometriose – mehr als nur Bauchschmerzen. Shaker Media

Kathrin Steinberger: So leben wir mit Endometriose. Der Alltag mit der chronischen Unterleibserkrankung. Edition Riedenburg

### **Frauengesundheit**

Julia Becket: Rubinrote Zeit – Beginn der Menstruation. „Erinnerst du dich ...“. Frauen von 19 bis 90 erzählen. Erschienen im Verlag Diametric

Gerlinde Debus: Gebärmutterentfernung??!! Organerhaltende Operationsmethoden bei Erkrankungen der Gebärmutter. Diametric

Gabriele Pröll: Die „glückliche“ Gebärmutter – selbstheilende Kraft bei Unterbauchbeschwerden. Mit praktischen Übungen nach der Methode Wildwuchs. Diametric

### **Ernährung**

Nicole von Hoerschelmann: Endometriose. Schmerzfrei durch optimale Ernährung und einen gesundheitsfördernden Umgang mit Stress. Ein Erfolgsbericht. Diametric

Britta Kaiser und Matthias Korell: Endometriose und Ernährung. Müller und Steinicke

Barbara Temelie: Ernährung nach den fünf Elementen. Wie Sie mit Freude und Genuss Ihre Gesundheit, Liebes- und Lebenskraft stärken. Joy Verlag

Barbara Temelie und Beatrice Trebuth: Das Fünf Elemente Kochbuch. Die praktische Umsetzung der chinesischen Ernährungslehre für die westliche Küche. 200 Rezepte zur Stärkung von Körper und Geist. Joy Verlag

### **Kinderwunsch**

Martin Spiewak: Wie weit gehen wir für ein Kind? Im Labyrinth der Fortpflanzungsmedizin. Eichborn

Birgit Zart: Glückskinder. Von Kinderwunsch bis Lebensglück. Erfolgreiche Arbeit mit inneren Bildern. Ariston Verlag in der Verlagsgruppe Random House

### **Allgemein:**

Giulia Enders: Darm mit Charm: Alles über ein unterschätztes Organ. Ullstein Hardcover

Anda Dinhopf: Frauenkräuter. Bacopa

*Alle genannten Bücher sind im Buchhandel erhältlich (Änderungen vorbehalten).  
Ausführliche Rezensionen zu einigen der Bücher sind auf unserer Homepage  
[www.endometriose-wien.at](http://www.endometriose-wien.at) unter „Buchtipps“ zu finden.  
Unsere Mitglieder können die Bücher aus unserer Bibliothek entleihen.*