

**Christiane Northrup: Frauenkörper Frauenweisheit. Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederfinden können.**  
**Erschienen im Verlag Goldmann 2007.**



Das Buch der US-Gynäkologin Christiane Northrup hat sich seit seinem ersten Erscheinen vor mehr als zehn Jahren zu einem der Standardwerke der feministischen Sicht auf Frauenmedizin entwickelt. Auf mehreren 100 Seiten entwickelt sie ihren ganz persönlichen, kritischen und zu Eigenverantwortung ermutigenden Zugang zur Frauenheilkunde. Viele Berichte von Frauen vertiefen ihre Ausführungen.

Northrup widmet auch der Endometriose ein Kapitel und gibt praktische Tipps, wie man dieser Krankheit begegnen kann. Für eine betroffene Frau lohnt es sich aber, das gesamte Buch zu lesen. Auch in anderen Abschnitten (z.B. zur

Gebärmutter, zu Eierstockzysten, zu (unerfülltem) Kinderwunsch ...) kommt Northrup auf Faktoren zurück, die auch bei Endometriose erwähnenswert sind.

Northrup sieht in der über Jahrhunderte entwickelten Abwertung des Frauenkörpers eine der zentralen Ursachen, wieso sich so viele Frauen „krank“ fühlen – und wieso dem Frauenkörper regelmäßig so begegnet wird, als müsse man ihn normieren, verbessern und durch Eingriffe von außen kontrollieren. Diese Einsicht hilft, den üblichen Umgang mit realen Frauenkrankheiten kritischer zu hinterfragen.

Northrups Buch ist mit vielen Fakten gespickt und dennoch nah an den Lebenswirklichkeiten von Frauen dran. Das gelingt ihr vor allem, indem sie die Leserin zur Eigenverantwortung ermuntert und einlädt, sich über bestimmte Zusammenhänge des Lebens und von Gesundheit und Krankheit Gedanken zu machen. Umfassende Tipps, wie „frau“ durch einfache Maßnahmen ihre Autonomie und ihre persönlichen Heilungswege entdecken kann, können auch Endometriose-betroffene Patientinnen im Umgang mit ihrem Körper enorm unterstützen. Sehr empfehlenswert und erfreulicherweise im Verlag Goldmann als günstiges Taschenbuch erhältlich (gebundene deutsche Erstveröffentlichung: Verlag Zabert Sandmann).

Unverbindlicher Preishinweis laut Amazon: 14,95 Euro

Endometriose Vereinigung Austria e.V. - Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“  
ZVR-Zahl: 794315316

Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien

Mob.: +43/676/444 73 44 – Fax: +43/1/25 330 33 6700

e-mail: [office@eva-info.at](mailto:office@eva-info.at) – [www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)

Bankverbindung: RAIBA Konto Nr. 8.228.256, BLZ 32000

IBAN: AT783200000008228256/ BIC: RLNWATWW