

Literaturliste Endometriose

Alle genannten Bücher sind momentan im Buchhandel erhältlich (Änderungen vorbehalten). Ausführliche Rezensionen zu einigen der Bücher sind auf unserer Homepage www.eva-info.at unter „Buchtipps“ zu finden. Unsere Mitglieder können die Bücher kostenlos aus unserer Bibliothek entleihen.

Medizinische Informationen über Endometriose

Interdisziplinäre S1-Leitlinie mit interdisziplinärem Abgleich für die Diagnostik und Therapie der Endometriose. Herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe DGGG e.V. Leitung und Koordination Prof. Dr. Uwe Ulrich. Version 2010.

Im Internet abrufbar als pdf-Datei unter Punkt 1.1.3.:

<http://www.dggg.de/leitlinien/aktuelle-leitlinien/1-allgemeine-gynaekologie-und-gynaekologische-onkologie>

Diese Leitlinie wurde von Spezialisten der Stiftung Endometriose Forschung unter Beiziehung der Gynäkologischen Fachgesellschaften Deutschlands, Österreichs und der Schweiz erstellt und beinhaltet die medizinischen Empfehlungen, wie mit Endometriose in der Praxis zu verfahren ist.

Ewald Becherer und Adolf E. Schindler (Hg.):

Endometriose. Ganzheitlich verstehen und behandeln – ein Ratgeber. 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Kohlhammer 2010.

Jörg Keckstein:

Endometriose. Die verkannte Frauenkrankheit. Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht. Diametric 2009.

Joseph W. Krotec und Sharon Perkins:

Endometriosis for Dummies. Wiley Publishing 2007. (Englisch)

Kerry-Ann Morris:

Living well with Endometriosis. What your Doctor doesn't tell you ... that you need to know. Harper 2006. (Englisch)

Martin Sillem:

Endometriose. Gutartig, aber gemein. Die versteckte Krankheit erkennen und wirksam behandeln. Trias Verlag 2003.

Frauenspezifische Literatur und Alternativmedizin

Gerlinde Debus:

Gebärmutterentfernung??!! Organerhaltende Operationsmethoden bei Erkrankungen der Gebärmutter. Diametric 2011.

Luisa Francia: **Starke Medizin. Handbuch zur Selbstheilung.** Frauenoffensive 2003.

Angelika Koppe:

Mut zur Selbstheilung. Innere Körperreisen und Visualisierungen nach der Methode Wildwuchs. Diametric 2004.

Rina Nissim:

Naturheilkunde in der Gynäkologie. Ein Handbuch für Frauen. Aus dem Französischen von Beate Thill und Anette Diefenthal. Orlanda 2007.

Christiane Northrup:

Frauenkörper. Frauenweisheit. Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können. Überarbeitete Neuauflage. Aus dem Amerikanischen übersetzt und für die deutsche Ausgabe bearbeitet von Irmgard Hölscher und Sabine Schulte. Zabert Sandmann 2007.

Adelheid Ohlig:

Luna-Yoga. Der sanfte Weg zu Fruchtbarkeit und Lebenskraft. Tanz- und Tiefenübungen. Mosaik bei Goldmann 1991.

Gabriele Pröll:

Das Geheimnis der Menstruation. Kraft und Weisheit des Mondzyklus. München: Goldmann 2004.

Beate A. Schücking:

Selbstbestimmung der Frau in Gynäkologie und Geburtshilfe. V&R Unipress 2003.

Betroffene über Endometriose

Maria Hechensteiner:

Orchideenblüten. Mein Weg zum Wunschkind. Ein Mutmacher-Tagebuch für ungewollt kinderlose Frauen. Diametric 2003.

Johanna Helen:

Leben mit einem Chamäleon. Endometriose – mehr als nur Bauchschmerzen. Shaker Media 2011.

(bei Bestellung direkt bei der Österreichischen Endometriose Vereinigung werden vom Verlag 10% des Verkaufspreises an die ÖEV gespendet)

Glynis D. Wallace:

Living with Lung and Colon Endometriosis. Catamenial Pneumothorax. Author House 2005. (Englisch)

Ernährung bei Endometriose

Nicole von Hoerschelmann:

Endometriose. Schmerzfrei durch optimale Ernährung und einen gesundheitsfördernden Umgang mit Stress. Ein Erfolgsbericht. Diametric 2011.

Britta Kaiser und Matthias Korell:

Endometriose und Ernährung. Müller und Steinicke 2010.

Barbara Temelie:

Ernährung nach den fünf Elementen. Wie Sie mit Freude und Genuss Ihre Gesundheit, Liebes- und Lebenskraft stärken. Joy Verlag 2008.

Barbara Temelie und Beatrice Trebuth:

Das Fünf Elemente Kochbuch. Die praktische Umsetzung der chinesischen Ernährungslehre für die westliche Küche. 200 Rezepte zur Stärkung von Körper und Geist. Joy Verlag 2009.

Kinderwunsch

Martin Spiewak:

Wie weit gehen wir für ein Kind? Im Labyrinth der Fortpflanzungsmedizin. Eichborn 2005.

Birgit Zart:

Gelassen durch die Kinderwunschzeit. Loslassen lernen und empfangen.
Ariston 2006.

Birgit Zart:

Glückskinder. Von Kinderwunsch bis Lebensglück. Erfolgreiche Arbeit mit inneren Bildern. Ariston Verlag in der Verlagsgruppe Random House 2010.

Gisela Zeller-Steinbrich:

Wenn Paare ohne Kinder bleiben. Kinderwunsch zwischen Reproduktionsmedizin und psychosozialem Verständnis. Brandes & Apsel 2006.