

Julia Becket: Rubinrote Zeit – Beginn der Menstruation. „Erinnerst du dich ...“. Frauen von 19 bis 90 erzählen. Erschienen im Verlag Diametric 2007.



Für die meisten von Endometriose betroffenen Mädchen und Frauen ist die monatliche Blutung ein großes Thema im Alltag. Zu über 80% empfinden Patientinnen vor, während und kurz nach ihrer Periode starke bis unerträgliche Schmerzen.

Was im Frauenleben eigentlich normal ist, wird durch die Krankheit häufig schwierig, qualvoll und schwer ins Leben zu integrieren. Es ist durch Untersuchungen erwiesen und allzu gut verständlich, dass viele Patientinnen im Lauf der Zeit ein sehr negatives Bild von der Menstruation entwickeln, sie ablehnen und allzu gerne „loswerden“ würden.

Julia Beckets Buch geht auf das Thema Menstruation positiv zu. Als die Tochter der Autorin ihre erste Periode bekommt, sucht diese nach Wegen, die

junge Frau in ihrer neuen Lebensphase willkommen zu heißen und ihr zu vermitteln, dass hier nichts Schlimmes vor sich geht, sondern eine auch als Bereicherung verstehbare Besonderheit, die man mit allen Frauen teilt. Becket lässt dutzende verschiedene Frauen, vom jungen Mädchen bis zur 90jährigen Urgroßmutter, in eigenen Worten in kurze Texte fassen, wie ihre erste Blutung verlief. Die Schilderungen umspannen nicht nur die gesamte Bandbreite von humorvoll bis nachdenklich, sie stellen ein Stück Gesellschaftsgeschichte dar. Man erfährt, wie sehr sich die Einstellung von Frauen zu ihrer Blutung verändert hat, welcher Beurteilung durch Familie und Umfeld diese weibliche Besonderheit so unterliegt. Vor allem aber ist „Rubinrote Zeit“ ein leicht lesbares und lesenswertes Büchlein, das auch Endometriose-Patientinnen nutzen kann. Man kann die Periode in allen Facetten, in denen Frauen sie erleben, kennenlernen (dass sie auch wehtun kann, wird nicht verschwiegen), und für sich selbst möglicherweise Impulse mitnehmen, den monatlichen Zyklus trotz Krankheit nicht nur als Problem aufzufassen, sondern als einen Erfahrungshorizont, der weltweit nur Frauen vorbehalten bleibt und der Frauen von Generation zu Generation verbindet.

Unverbindlicher Preishinweis laut Amazon: 14,90 Euro