

Endometriose – die verkannte Frauenkrankheit.

Jörg Keckstein (Hg.), Diametric Verlag.



In Kecksteins Buch sind alle Bereiche abgedeckt, mit denen eine Betroffene sich konfrontiert sehen könnte. Jedes der neun Kapitel (Wesen der Endometriose, Medikamentöse Therapie, Chirurgische Therapie, Homöopathische Therapie, Traditionell Chinesische Medizin, Diätetik in der TCM, Rehabilitation, Sterilitätsbehandlung, Selbsthilfearbeit) wurde von einer Fachfrau/einem Fachmann zum Thema geschrieben.

Besonderes Augenmerk wird auf gute Lesbarkeit gelegt. Obwohl medizinische Fachleute auf höchstem Niveau über ein schwieriges Krankheitsbild schreiben, richtet das Buch sich vorrangig an Betroffene. Medizinischer Fachsprech wird vermieden, komplexe Zusammenhänge werden einfach und schlüssig erläutert. Das macht es auch medizinischen Laien

möglich, das Buch als „Einstiegsliteratur“ zu lesen. Der dringende Anspruch, verständliche Informationen „unters Volk“ zu bringen, wird absolut erfüllt.

Fotografien von Operationen runden das Bild ab und ermöglichen es, Endometriose mit eigenem Auge zu sehen. Die Bilder sprechen eine deutliche Sprache vom Ausmaß, das die Krankheit haben kann und können so dazu beitragen, dass ihre Gefährlichkeit und Problematik verdeutlicht wird.

Kecksteins Buch „wagt“ es, der Leserin das mögliche Ausmaß der Endometriose vor Augen zu führen, schließlich führt ein Verschweigen von Detailinformationen eher dazu, dass frau einen Teil ihrer Beschwerden nicht mit Endometriose in Verbindung bringen könnte und ein Befall von Darm oder Harnleitern so weiterhin undiagnostiziert bliebe. Dieses Buch aber mutet den Lesenden zu, sich umfassend zu informieren, damit aus der Lektüre wirklich gestärkte und kritische Patientinnen hervorgehen können. Durch die umfassenden Erklärungen, mit welchen schul- und komplementärmedizinischen Behandlungen man der Krankheit trotz ihrer Unheilbarkeit gegenüber treten kann, bleibt frau mit dieser Wahrheit nicht allein.

Natürlich ist diese Publikation gleichermaßen für Ärzte oder Therapeuten, die ihr Wissen über diese Krankheit auffrischen wollen, geeignet. Kecksteins Buch ist auch in der 5. Auflage das deutschsprachige Standardwerk zur Endometriose.

Unverbindlicher Preishinweis laut Amazon: 23, 90 Euro