

Endometriose – Ganzheitlich verstehen und behandeln. Ein Ratgeber.

Ewald Becherer/Adolf E. Schindler (Hg.), Verlag Kohlhammer 2017.



Bereits 2002 ist dieser umfassende Endometriose-Ratgeber erstmals erschienen, damals unter dem Titel „Endometriose – Rat und Hilfe für Betroffene und deren Angehörige“. Nun liegt eine umfassend neu gestaltete Version des Buches vor. Sein umfassender Nutzen als Informationsquelle für erkrankte Frauen ist dadurch nur gestiegen.

26 Beiträge von ÄrztInnen und TherapeutInnen widmen sich allen Aspekten, die im Umgang mit der Endometriose relevant sein könnten. Die Herausgeber, selbst auf dem Gebiet der Endometriose versierte Experten, haben ebenso erfahrene Kolleginnen und Kollegen eingeladen, ihr Wissen einzubringen. Gut verständliche einleitende Beiträge beschreiben den LeserInnen zu Beginn die Krankheit mit ihren Symptomen und grundlegenden Therapieansätzen (Hormontherapie und Operation).

Danach weitet sich das Spektrum der Beiträge enorm: Physiotherapie, Osteopathie oder Kräuterheilkunde finden ebenso Platz wie Ernährungstipps oder Traditionell Chinesische Medizin. Erfreulich viel Raum wird Beiträgen gegeben, die die Eigenverantwortung erkrankter Frauen stärken und konkrete Auseinandersetzung bieten, wie man als Betroffene das Leben mit Endometriose gestalten kann. Wie reduziert man Stress? Welche Entspannungs- und Meditationsverfahren kann man anwenden? Wie wählt man aus den vorhandenen Angeboten ein für sich selbst geeignetes aus?

Sozialmedizinische Tipps zum Zugang zu Rehabilitationsangeboten (ausgerichtet auf Deutschland, in Österreich ist die Situation für betroffene ja bedauerlicherweise nicht so gut geregelt) oder Selbsthilfegruppen runden das Buch ab. Übersichtliche Tabellen erleichtern Patientinnen die Übersicht der verschiedenen medikamentösen Angebote. Auf nur 240 handlichen Taschenbuch-Seiten gelingt den Herausgebern und ihren AutorInnen ein sehr hilfreiches Buch für betroffene Laien, von dem aber auch medizinische Fachkräfte profitieren können.

Unverbindlicher Preishinweis laut Amazon: 24 Euro